



# New Dynamic Center



Via Della Ferrovia Vecchia 5/1 - 33052 Cervignano del F. (Ud)  
tel 0431 373010 mail newdynamic@libero.it

## Programma

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Pilates</b>		9.30-10.30		9.30-10.30		
<b>Coreography</b>			18.30-19.30		18.30-19.30	
<b>Total Circuit</b>	18.30-19.30			18.30-19.30		
<b>* TRX</b>		18.15 - 19.00				
<b>Step</b>		19.00-20.00				
<b>Pilates</b>	19.30-20.30			19.30-20.30		
<b>BOX</b>	19.00 - 20.30		19.00 - 20.30		18.45 - 20.15	

### ORARI di APERTURA:

Lun -Giov	9.00 - 21.30
Ven	9.00 - 20.30
Sab (invernale)	9.00 - 16.00
(estivo)	9.00 - 14.00

## Prezzi Attività Fitness

### Pacchetti Palestra

Badge	2€
Iscrizione annuale	15€
Mensile open	65€
Trimestrale open	180€
Semestrale open	330€
Annuale open	480€ (rateizzabile)
5 Ingressi	50€
Ingresso Giornaliero	10€

### Ricariche

*TRX (4 lezioni)	20€
*TRX (8 lezioni)	35€

### Pacchetti Misti

Mensile open + TRX	85€
--------------------	-----

\*Le discipline contrassegnate dall'asterisco sono escluse dall'abbonamento OPEN

### Cose importanti da ricordare

- Richiedi un appuntamento per la prima lezione in sala macchine
- Utilizza sempre un asciugamano e delle scarpe dedicate esclusivamente all'attività in palestra

